

なが 長い間の^{あいだ}ご愛読^{あいどく}ありがとうございました!



からだに
 気をつけてね

これまで
 ありがとう!



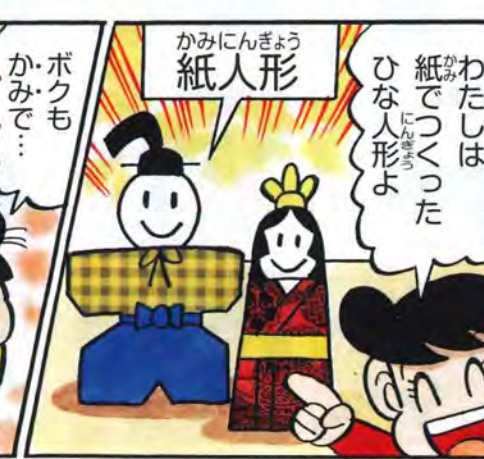
楽しく
 過ごしてね!

みんな
 元気でね!

なかよし新聞は本号で終了です。
 最後までマンガやクイズなど盛りだくさん。楽しんでね。



ながよしマンガ



3月の記念日

1年365日、何かしらの記念日があることを知っているかな？

今月は3月の記念日のうち、有名な日やおもしろい日などを紹介するよ。

- 1日：マヨネーズの日、未来郵便の日 ほか
- 2日：ミニーマウスの日、スーツを仕立てる日 ほか
- 3日：ひなまつり、耳かきの日、三輪車の日 ほか
- 4日：ミシンの日、baumクーヘンの日、雑誌の日 ほか
- 7日：さかなの日、サウナの日、消防記念日 ほか
- 8日：サバの日、散髪の日、サワークリームの日 ほか
- 9日：感謝の日、雑穀の日、西京漬の日 ほか
- 10日：ミントの日、サボテンの日、砂糖の日 ほか
- 11日：いのちの日、防災意識を育てる日 ほか
- 13日：新選組の日、ペヤングソースやきそばの日 ほか

- 14日：ホワイトデー、数学の日、美白デー ほか
- 16日：財務の日、ミドルの日、十六茶の日 ほか
- 19日：ミュージックの日、細工かまぼこの日 ほか
- 20日：サブレの日、ミニオンの日、国際幸福デー ほか
- 21日：ランドセルの日、アジフライの日 ほか
- 22日：放送記念日、感動接客の日 ほか
- 24日：恩師(仰げば尊し)の日、世界結核デー ほか
- 25日：電気記念日、ご自愛の日、プリンの日 ほか
- 27日：さくらの日、世界演劇の日、祈りの日 ほか
- 31日：経理の日、体内時計の日、山菜の日 ほか

なかよしクイズランド

答えは4ページ下にあるよ！

いろいろなチョウウがいるよ。①～⑤はなんのチョウウかな？

モ〜

体の中にいたりして

えへん

会社で一番えらいチョウウ

めつちや調子いいぞー！！

スバspa切れるぞ

TEL TEL...

なかよしマラソクイズ

大会スタート！

ゴールのメダルをかくとくしたのはいづれかな

ゴール

- なかよしクイズランドの答え
- ①木曜日 (モクモク) ②土曜日 (どひょう) ③水道工事 (すいどう) ④もっきん (木金) ⑤どうよう (土曜日) ⑥かよう曲 (火曜日) ⑦柔道 (じゅうどう)



●編集室より●

皆様にご愛読いただいてまいりました『なかよし新聞』は、誠に勝手ながら、2024年3月号をもちまして、終了させていただきますこととなりました。ご愛読の皆さまにおかれましては、大変恐縮ではございますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

創刊から通巻で516号となり、長きにわたってご愛読いただいた皆さま、ご寄稿いただいた皆さま、ならびにご支援いただいた皆さまに深く感謝申し上げます。

ジェイピーエヌ株式会社

みんなの

おすすめBOOK

★編集部からの おすすめ★

●星の王子さま

作：サン＝テグジュペリ

●赤毛のアン

作：L.M.モンゴメリ

●ドリトル先生シリーズ

作：ヒュー・ロフティング

●メアリー・ポピンズ

作：P.L.トラヴァース

★いろいろな出版社から本がでているから、探してみね。どの本もとっても楽しいよ。



おとうさんと
いっしょ!



ぱたぱた

ぱた
ぱた

子どもの気持ち

リリだいすきさんよりおたよりがきました。

「自分ですれば」と我が子に言われた時、自分を見ているような子どもたちに反省と応援したいけど、さめた言葉にびっくりします。

むじゃきに大騒ぎするときもあれば突然さめたりと、子どもって何を考えてのかかわらないときがありますよね。一緒に遊んでもおもしろい話をして場を盛り上げようとしたとき、「つまらない」と妙にさめた口調で言われると、「え？」とびっくりするときがあります。リリだいすきさんの驚き、わかるような気がします。さて、下の息子もいよいよ小学生。ランドセルやら、机やら、我が家でも準備が始まっています。ランドセルを買いに行ったときのこと、いよいよランドセルをかうというので、息子はうれしそう。デパートに着くと、「ランドセル！ランドセル！」と売り場を探し始めました。売り場に着くと、いっぱいありすぎて、これは選ぶのに時間がかかるぞと思った瞬間、息子は「ほく、これでいい！」とあっさり。「いろいろしょってみなよ！」「もっといいのあるかもしれないよ」と言っても、「これでいい！」の一点ばり。しまいは隣のおもちゃ屋さんに行ってしまう、熱心に見ているのは親だけでした。結局買ったのは、最初に息子が選んだ紺色のランドセルでした。家に帰ってさっそくランドセルをしょってもらうと、まだまだランドセルが大きく見えて、フラフラしています。でもすぐに大きくなってピッタリのサイズになるんだろうなと思いつつ息子を見ていました。しかし、なごやかな雰囲気はここまで！ランドセルをかたづけているときの息子のさめた一言。「ほく、黒いランドセルのほうがよかったな…」とボンソリ。私も妻も娘も一瞬かたまってしまうました。子どもの気持ちって、本当にそのときの気分によってコロコロ変わるんですね。

た ちの 食べ物のおはなし ~ネギ~

みんなが白頃から食べている食べ物のことについて紹介するコーナー「食べ物のおはなし」もいよいよ最終回。今回はネギのことについてお話しするよ。苦手な人もいるかもしれないけど、日本ではとても重要な野菜として親しまれているね。

ネギは中国の西部が原産で、中国では紀元前から栽培されていたと言われています。日本にも古くから伝わっていて、日本で一番古い歴史の本と言われる『日本書紀』に“秋葱”の名前で登場しています。ヨーロッパには16世紀ごろに伝わりましたが、そのときはあまり広まらなかったとされています。

ネギには、ビタミンA・C、カルシウム、カリウムという成分が含まれています。あの独特の臭いのもとには硫化アリルという成分で、疲れをとり、また、胃液の分泌を増やし、消化をうながしてくれると言われているよ。切ったりするとぬめりがあると思うけど、そのぬめりは便秘の解消に効果があるとも言われています。

中国では、ネギの白い部分(葱白と呼ばれているよ)を使っていて、薬物書には「風邪が悪寒、発熱し、汗が出ず、頭痛がして顔が腫れるものを治す」と書かれています。風邪の引きはじめにいい食べ物で、ネギの白い部分1本分をみじん切りにしたものに味噌を加え、熱いお湯を注いで飲み、温かくして汗をかかせるといいみたい。

ネギは、茎の白い部分と葉の緑の部分がはっきりしていて、重みがあり、張りつやのあるものが新鮮なんだって。選ぶときのポイントにしてみよう。



あたまのたいそう

コアラのあかちゃんって何グラム？

わかる
かな？

答えは、
このページの
下にあります



2月号の
「あたまのたいそう」
の答え

太陽まで新幹線で
およそ55年！

地球から太陽までのきよりは・・・
約1億5000万キロメートル
光の速さなら約8分20秒なんだって

★★ハムスターマークを集めて おめでと努力賞をもらおう★★

320
ラッキー

つまめる水
(実験キット)



640
ラッキー

デジタルソーラー
ウォッチ
(どちらか1つ)



160 ラッキー	デザイン定規	320 ラッキー	図書カード (500円)	600 ラッキー	文具セット&メモ帳&卓上クロック	960 ラッキー	ウォーキングラジオ
160 ラッキー	スポーツグラス	400 ラッキー	クリーンデスクセット	640 ラッキー	カウンターなわとび	960 ラッキー	図書カード (1,500円)
160 ラッキー	おもしろけしゴム2点セット	400 ラッキー	アートスタジオ	640 ラッキー	図書カード (1,000円)	1600 ラッキー	図書カード (2,500円)

★賞品は色やデザインがかわったり、製造中止等により変更する場合があります。

★応募いただいた個人情報、努力賞の発送のみに使用します。



ハムスターマークは、テストや作文を送るともらえるよ♪ テキストやお知らせなどに入っていることもあるから、お知らせがとどいたら確かめてみてね★

●なかよしクイズランドの答え：①でんわチョウ ②モーチョウ ③ハウチョウ ④社チョウ ⑤ぜっこうチョウ ●あたまのたいそうの答え：約0.5グラム